

Nombre:

Curso:

Fecha:

El tren de la felicidad

Objetivo:

Identificar, expresar y fortalecer el sentimiento de alegría en los estudiantes al compartir y retratar sus pensamientos en un tren.

Materiales:

- Cartulina
- Lápices de colores y marcadores
- Tijeras

Instrucciones:

1. Cada estudiante recibirá una hoja de trabajo con los cuatro temas principales del tren. Deben completarlo individualmente, tomándose el tiempo para pensar realmente en cada aspecto.
2. Deben cortar en cuatro sus hojas de trabajo y las entregarán en pilas clasificadas.
3. Después, divide a los estudiantes en cuatro grupos para que cada uno cree un vagón del tren. Primero, deben leer lo que sus compañeros escribieron individualmente sobre su vagón y luego decidir cuál es la mejor manera de representar todas sus ideas a través de dibujos y palabras. Luego pueden usar las hojas de cartón, lápices de colores y marcadores para crear cada uno de sus vagones.
 - Carro 1: Palabras que me traen alegría
 - Carro 2: Sé que soy feliz cuando
 - Carro 3: Sé que eres feliz cuando
 - Carro 4: Somos felices juntos



El tren de la felicidad

Tómate tu tiempo para pensar sobre las diferentes preguntas y responder por escrito.

• **Palabras que me dan alegría:** escribe las palabras u oraciones que te hacen feliz cuando las escuchas.

• **Sé que soy feliz cuando:** escribe las sensaciones y pensamientos que observas en ti mismo cuando eres feliz.

• **Sé que eres feliz cuando:** escribe los signos o comportamientos que otros pueden tener cuando son felices.

• **Estamos felices juntos:** escribe situaciones en las que puedes compartir alegría y ser feliz con tus compañeros de clase.

