

Listado de artículos de interés por público

Niños y niñas de 6 a 9 años

[Incentiva en tus hijos el uso moderado de juegos en línea](#)

¿Cómo hacer para que niños, niñas y adolescentes pasen menos tiempo jugando en línea? Esta es una cuestión que inquieta a muchos padres y cuidadores, especialmente en tiempo libre. Aquí te damos algunas recomendaciones que pueden ayudar.

[¿Cuándo sabemos que estamos teniendo un uso excesivo de Internet?](#)

El término “adicto a Internet” es usado por muchas personas para referirse a quienes pasan largas horas conectados. Sin embargo ¿es posible catalogar esto como una adicción? Encuentra aquí información acerca del uso excesivo de Internet, sus características y cómo identificarlo.

[Del 1 al 10: guía para hacer un acuerdo en familia](#)

¿Quieres hacer un acuerdo en tu familia y no sabes cómo? Sabemos que poner en consenso a varias personas con posiciones diferentes es difícil. Te presentamos una sencilla guía que te ayudará a llevar esta tarea a cabo para que mejores la convivencia y los tiempos de calidad que comparten juntos

Niños y niñas de 10 a 12 años

[¿Cómo evitar el ciberbullying?](#)

La era digital ha traído grandes cambios y oportunidades para todos, eso incluye a los niños y adolescentes que necesitan aprender, crear y estar cada vez más en contacto con la tecnología. No obstante, existen situaciones a las que están expuestos los menores y por eso es importante que ellos y tú conozcan de qué manera enfrentarlas, evitarlas o ayudar a quienes las estén viviendo. Entre esas circunstancias se encuentra el ciberbullying.

[¿Cómo orientar a un menor víctima de ciberbullying?](#)

Si estás viendo que un menor es atacado en Internet de manera frecuente, estas son algunas pautas que puedes desarrollar para orientar a un niño o adolescente que está siendo víctima de ciberbullying. Con estas acciones podrás lograr que el acoso cese, la protección de la víctima aumente y la reparación del daño comience.

[¿Sabes cómo se expresa la violencia en Internet?](#)

Si eres de los que piensan que los niños y adolescentes están seguros en casa, te recomendamos seguir leyendo, porque estás ignorando un riesgo que muchas veces está muy cerca y aún no percibes. Ahora los niños y adolescentes tienen un acceso ilimitado al mundo virtual donde, al igual que en el mundo físico, hay manifestaciones de violencia.

Adolescentes

[¿Por qué para los adolescentes son tan importantes los me gusta?](#)

El me gusta o *like* es la retroalimentación positiva que se le da a una publicación en redes sociales gracias a la participación de los usuarios. Aunque su uso nació como un mero reconocimiento, en esta era de influenciadores, *instagramers* y *youtubers*, se ha convertido en algo más importante.

[Niños y jóvenes que triunfan gracias a Internet](#)

¿Te preocupa el uso que hacen los niños y jóvenes de Internet? Presta atención a las siguientes historias y conoce cómo un uso responsable y creativo de Internet abre múltiples oportunidades.

[¿Cómo viven los adolescentes la sexualidad en Internet?](#)

Cada vez los niños y adolescentes adquieren de manera más ágil habilidades en el manejo de las Tecnologías de la Información. Esto ha generado que Internet haga parte de todos los ámbitos de sus vidas, incluido el sexual. Así lo evidencian estudios realizados en Brasil, España, Reino Unido, México y Colombia, entre otros, donde se analizan las características del uso de Internet y el perfil de los usuarios.

[¿Qué tan seguro piensas que estás en Internet? Recomendaciones para navegar seguro](#)

¿Sabes que cuando abres una cuenta en redes sociales, estás abriendo la puerta para que tu comportamiento en Internet sea monitoreado? Conoce cómo navegar seguro.

Madres, padres y cuidadores

[¿Vas a regalar un teléfono móvil a tus hijos en Navidad?](#)

Te invitamos a conocer nuestras recomendaciones para mediar en el uso del celular y tener una experiencia exitosa con tus hijos. En época de Navidad, el celular es uno de los regalos más esperados por niños y adolescentes.

[La importancia de los acuerdos](#)

¿Te suele pasar que tu hijo o estudiante no se despega del celular y no sabes qué hacer? ¿Se te dificulta saber cómo establecer acuerdos para regular el uso de Internet en tu hogar? Te

invitamos a leer sobre la importancia de construir acuerdos conjuntamente y cómo son claves en el fortalecimiento de nuestras relaciones familiares.

[¿Qué es y cómo podemos reducir la brecha digital?](#)

¿Te has sentido frustrado o confundido al intentar usar algún servicio en internet y no lo has logrado? ¿Has notado cómo los niños y adolescentes son bastante ágiles e intuyen rápidamente el uso de aplicaciones disponibles en internet? ¿Has escuchado la frase: ‘ellos ya vienen con el chip’? Todo esto se debe a la brecha digital. Sigue leyendo y encuentra en qué consiste y cómo puedes empezar a disminuirla en tu vida o en la de otros.

[La educación virtual, una tendencia tecnológica que va en aumento](#)

Internet en el ámbito educativo ha revolucionado la forma de aprender y enseñar. Una de las alternativas de educación más atractivas es la educación virtual. Te contamos algunas ventajas y desventajas de esta propuesta educativa que usa el mundo digital como principal herramienta de aprendizaje.

[¿Qué pasa en la vida digital de los niños y adolescentes?](#)

Acompañar en lugar de prohibir es la clave para prevenir. En la actualidad para educar a niños y adolescentes, es necesario conocer qué hacen en Internet. Conoce lo que Cháro Sádaba y Gustavo Entrala nos comparten sobre este tema.

Enlaces de interés



Patcher's Capítulo 1 – Ciberbullying

[Enlace](#)

Test de Ciberbullying

[Enlace](#)

Guía para dialogar sobre el capítulo

[Enlace](#)



Patcher's Capítulo 2 – Brecha digital

[Enlace](#)

Test de brecha digital

[Enlace](#)

Guía para dialogar sobre el capítulo

[Enlace](#)



Parchers Capítulo 3 – Uso excesivo

[Enlace](#)

Test de uso excesivo

[Enlace](#)

Guía para dialogar sobre el capítulo

[Enlace](#)



Parchers Capítulo 4 – Seguridad en línea

[Enlace](#)

Test de seguridad en línea

[Enlace](#)

Guía para dialogar sobre el capítulo

[Enlace](#)



Patcher's Capítulo 5 – Sexualidad

[Enlace](#)

Test de sexualidad

[Enlace](#)

Guía para dialogar sobre el capítulo

[Enlace](#)